

PROJETOS DE ENSINO EM ESPORTES 2026/1

Coordenadoria de Educação Física

Modalidades	Horários		Local	Responsáveis
ATLETISMO	SEG, QUA, SEX	18:10	Pista de atletismo	Luis Antônio e Maura
BASQUETE	TER, QUI	18:10	Ginásio	Mauro Neto
FUTEBOL	TER, QUI	18:10	Campo de futebol	Claudenir
FUTSAL	SEG, QUA	18:10	Quadra 1	Claudenir
HANDEBOL	TER, QUI	14:30	Quadra 2	Mauro Sérgio
KARATÊ	SEG, QUA	15:20	Sala de Dança. Lutas e Ginástica	Sinara
MUSCULAÇÃO	TER, QUI	8:30-10:30	Academia	Maura
		12:30-14:30		Marta
		18:10-19:40		Luís Antônio
NATAÇÃO	SEG, QUA, SEX	9:00-11:00	Piscina	Francelino
TÊNIS DE MESA	SEG, QUA, SEX	16:00-17:00	Sala de Tênis de Mesa	Claudenir
VÔLEI	SEG, QUA, SEX	18:10	Ginásio	Maurício
XADREZ	SEG A SEX	16:00-21:00	Biblioteca	Rogério

* Inscrições nos locais de prática, livre demanda até completarem as vagas. Para estudantes e servidores de todos os segmentos do Ifes Campus Vitória.