



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CAMPUS VITÓRIA
Avenida Vitória, 1729 – Jucutuquara – 29040-780 – Vitória – ES
27 3331-2110

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO

Semestre 2018-2							
Docente	Nome: Carlos Sergio da Costa Couto		Regime de trabalho		DE		
	Campus: Vitória		Carga Horária Total Computada		40:00 h		
	Coordenadoria: Educação Física						
Atividade de Ensino	Componente Curricular		Curso	Nível		Total por Atividade	
	1	Educação Física	Eletrotécnica	Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
	2	Educação Física	Eletrotécnica	02:30			
	3	Educação Física: Treinamento Físico	Diversos	01:40			
	4	Educação Física: Treinamento Basquete	Diversos	03:20			
	5			05:00			
	6						
SUB-TOTAL			12:30			12:30	
Atividades Pedagógicas	Tipo de Atividade Pedagógica			Nível		Total por Atividade	
	Planejamento			Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
	Atendimento			12:30			
	Outras			04:00			
	SUB-TOTAL			16:30			
Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante		Tipo de Atividade		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	7						
	8						
SUB-TOTAL							
Atividade de Pesquisa	Título do Projeto		Nº do Projeto aprovado no SigPesq		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
	4						
SUB-TOTAL							
Atividade de Extensão	Ação de Extensão		Nº do Processo aprovado		Carga Horária	Total por Atividade	
	1	Projeto de Treinamento Esportivo e Desenvolvimento de Tecnolo	003483 / 2012 / 77		11:00		
	2						
	3						
	4						
SUB-TOTAL				11:00		11:00	
Atividade de Capacitação	Tipo de Atividade		Portaria de Afastamento		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Administração	Cargo ou Função		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
	4						
SUB-TOTAL							
Atividades de Representação	Comissão, Órgão ou Entidade		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
	4						
SUB-TOTAL							
Atividades de Assistência	Tipo de Atividade		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							