



**PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**

Semestre 2018-2							
Docente	Nome: Hélder Januário da Silva Gomes		Regime de trabalho		DE		
	Campus: Vitória		Carga Horária Total Computada		40:00 h		
	Coordenadoria: Ciências Humanas						
Atividade de Ensino	Componente Curricular		Curso	Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação	Total por Atividade
	1	Geografia I	Mec, Ele, MA. Edif	09:10			
	2	Geografia II	Mec, Ele, MA. Edif	05:50			
	3						
	4						
	5						
	6						
	7						
	8						
	9						
	10						
SUB-TOTAL			15:00				
Atividades Pedagógicas	Tipo de Atividade Pedagógica			Nível		Total por Atividade	
				Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
	Planejamento			15:00			
	Atendimento			03:00			
Outras						18:00	
SUB-TOTAL			18:00				
Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante		Tipo de Atividade		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	7						
	8						
SUB-TOTAL							
Atividade de Pesquisa	Título do Projeto		Nº do Projeto aprovado no SigPesq	Carga Horária	Total por Atividade		
	1	Territorialidades Religiosas no Espírito Santo	PJ00004484	03:00			
	2						
	3						
	4						
SUB-TOTAL			03:00				
Atividade de Extensão	Ação de Extensão		Nº do Processo aprovado	Carga Horária	Total por Atividade		
	1	SIGI – Simulação Geopolítica do Ifes	231480002082018-97	04:00			
	2						
	3						
	4						
SUB-TOTAL			04:00				
Atividade de Capacitação	Tipo de Atividade		Portaria de Afastamento	Carga Horária	Total por Atividade		
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Administração	Cargo ou Função		Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade		
	1						
	2						
	3						
	4						
SUB-TOTAL							
Atividades de Representação	Comissão, Órgão ou Entidade		Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade		
	1						
	2						
	3						
	4						
SUB-TOTAL							
Atividade de Assistência	Tipo de Atividade		Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade		
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							