



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CAMPUS VITÓRIA
Avenida Vitória, 1729 – Jucutuquara – 29040-780 – Vitória – ES
27 3331-2110

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO

Semestre 2018-2							
Docente	Nome: José Maurício Diascânio		Regime de trabalho		DE		
	Campus: Vitória		Carga Horária Total Computada		40:00 h		
	Coordenadoria: Ed Física						
Atividade de Ensino	Componente Curricular		Curso	Nível		Total por Atividade	
	1	Educação Física	Meio Ambiente	Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
	2	Educação Física	Mecânica	01:40			
	3	Educação Física: Treino de Volei	Vários	02:30			
	4	Educação Física: Treinamento Físico	Vários	06:00:00			
SUB-TOTAL			03:00:00			13:10	
Atividades Pedagógicas	Tipo de Atividade Pedagógica			Nível		Total por Atividade	
	Planejamento			Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
	Atendimento			13:10			
	Outras			03:40			
	SUB-TOTAL			16:50			
Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante		Tipo de Atividade		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Pesquisa	Título do Projeto			Nº do Projeto aprovado no SigPesq	Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Extensão	Ação de Extensão			Nº do Processo aprovado	Carga Horária	Total por Atividade	
	1	Projeto de iniciação e aprimoramento de modalidade esportiva		Planejamento DIREX	10:00		
	2						
	3						
SUB-TOTAL					10:00	10:00	
Atividade de Capacitação	Tipo de Atividade			Portaria de Afastamento	Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Administração	Cargo ou Função			Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividades de Representação	Comissão, Órgão ou Entidade			Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividades de Assistência	Tipo de Atividade			Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							