



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
 INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
 CAMPUS VITÓRIA
 Avenida Vitória, 1729 – Jucutuquara – 29040-780 – Vitória – ES
 27 3331-2110

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO

Semestre 2018-2							
Docente	Nome: Marta Miriam Perim		Regime de trabalho		DE		
	Campus: Vitória		Carga Horária Total Computada		40:00 h		
	Coordenadoria: Educação Física						
Atividade de Ensino	Componente Curricular		Curso	Nível			Total por Atividade
	1	Educação Física	Estradas	Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação	
	2	Educação Física: Treino/Iniciação Natação	Vários	02:30			
	3	Educação Física: Treino Físico Musculação 1	Vários	02:30			
	4	Educação Física: Treino Físico Musculação 2	Vários	03:20:00			
	5	Educação Física: Treino Físico Musculação 3	Vários	03:20:00			
	6						
SUB-TOTAL			15:00				
Atividades Pedagógicas	Tipo de Atividade Pedagógica			Nível			Total por Atividade
	Planejamento			Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação	
	Atendimento			15:00			
	Outras			05:00			
SUB-TOTAL			20:00				
Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante		Tipo de Atividade			Carga Horária	Total por Atividade
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Pesquisa	Título do Projeto			Nº do Projeto aprovado no SigPesq		Carga Horária	Total por Atividade
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Extensão	Ação de Extensão			Nº do Processo aprovado		Carga Horária	Total por Atividade
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Capacitação	Tipo de Atividade			Portaria de Afastamento		Carga Horária	Total por Atividade
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Administração	Cargo ou Função			Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividades de Representação	Comissão, Órgão ou Entidade			Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividades de Assistência	Tipo de Atividade			Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade
	1	Responsável por Espaço Esportivo – Academia		Aguardando Publicação		05:00	
	2						
	3						
SUB-TOTAL					05:00		
SUB-TOTAL					05:00		