



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
 INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
 CAMPUS VITÓRIA  
 Avenida Vitória, 1729 – Jucutuquara – 29040-780 – Vitória – ES  
 27 3331-2110

**PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**

Semestre 2018-2							
Docente	Nome: <b>Maura Candida Santos Bomfim</b>		Regime de trabalho		DE		
	Campus: <b>Vitória</b>		Carga Horária Total Computada		40:00 h		
	Coordenadoria: <b>Educação Física</b>						
Atividade de Ensino	Componente Curricular		Curso	Nível		Total por Atividade	
				Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
	1	Educação Física	Eletrotécnica	02:30			
	2	Educação Física	Edificações	01:40			
	3	Educação Física: Treino de Atletismo	Diversos	05:30			
	4	Educação Física: Treino Atletismo	Diversos	03:00			
			<b>SUB-TOTAL</b>	<b>12:40</b>			
Atividades Pedagógicas	Tipo de Atividade Pedagógica			Nível		Total por Atividade	
				Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
		Planejamento		12:40			
		Atendimento		04:00			
		Outras					
			<b>SUB-TOTAL</b>	<b>16:40</b>			
Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante		Tipo de Atividade		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
			<b>SUB-TOTAL</b>				
Atividade de Pesquisa	Título do Projeto		Nº do Projeto aprovado no SigPesq		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
			<b>SUB-TOTAL</b>				
Atividade de Extensão	Ação de Extensão		Nº do Processo aprovado		Carga Horária	Total por Atividade	
	1	Projeto desportivo e desenvolvimento de tecnologias assistiv	003483/2012-77		06:40		
	2	Projeto de iniciação e aprimoramento de modalidade esportiv	Elaboração DIREX		04:00		
	3						
			<b>SUB-TOTAL</b>	<b>10:40</b>			
Atividade de Capacitação	Tipo de Atividade		Portaria de Afastamento		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
			<b>SUB-TOTAL</b>				
Atividade de Administração	Cargo ou Função		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
			<b>SUB-TOTAL</b>				
Atividades de Representação	Comissão, Órgão ou Entidade		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
			<b>SUB-TOTAL</b>				
Atividades de Assistência	Tipo de Atividade		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
			<b>SUB-TOTAL</b>				