



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
 INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
 CAMPUS VITÓRIA
 Avenida Vitória, 1729 – Jucutuquara – 29040-780 – Vitória – ES
 27 3331-2110

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO

Semestre 2018-2							
Docente	Nome: Mauro Sérgio da Silva		Regime de trabalho		DE		
	Campus: Vitória		Carga Horária Total Computada		40:00 h		
	Coordenadoria: Educação Física						
Atividade de Ensino	Componente Curricular		Curso	Nível		Total por Atividade	
				Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
	1	Educação Física	Estradas	01:40			11:10
	2	Educação Física	cadista para construção	01:30			
	3	Educação Física: Trianamento Esportivo	Vários	08:00			
4							
SUB-TOTAL			11:10				
Atividades Pedagógicas	Tipo de Atividade Pedagógica			Nível		Total por Atividade	
				Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
	Planejamento			11:10			14:10
	Atendimento			03:00			
	Outras						
SUB-TOTAL			14:10				
Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante		Tipo de Atividade		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Pesquisa	Título do Projeto			Nº do Projeto aprovado no SigPesq	Carga Horária	Total por Atividade	
	1	Concepções e práticas de saúde desenvolvidas no e para o		Pj 00003906			
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Extensão	Ação de Extensão			Nº do Processo aprovado	Carga Horária	Total por Atividade	
	1	Coordenador pedagógico Projeto de Iniciação e Aprimoramento		aria nº 532 de 09 de março de 2	12:40		
	2						
	3						
SUB-TOTAL				12:40			
Atividade de Capacitação	Tipo de Atividade			Portaria de Afastamento	Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Administração	Cargo ou Função			Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividades de Representação	Comissão, Órgão ou Entidade			Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividades de Assistência	Tipo de Atividade			Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade	
	1	Comissão para elaboração para a política de atenção a saúde		a Nº 3458, de 5 de dezembro d	02:00		
	2	Comissão de avaliação de desempenho em Estágio Probatório		RIA Nº 379, DE 18 DE ABRIL D			
	3						
SUB-TOTAL				02:00			