



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CAMPUS VITÓRIA
Avenida Vitória, 1729 – Jucutuquara – 29040-780 – Vitória – ES
27 3331-2110

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO

Semestre 2018-2								
Docente	Nome: Rosângela Guimarães Seba		Regime de trabalho		DE			
	Campus: Vitória		Carga Horária Total Computada		40:00 h			
	Coordenadoria: COLIN							
Atividade de Ensino	Componente Curricular		Curso	Nível			Total por Atividade	
				Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação		
	1	LINGUA INGLESA 1 - Téc. Metalurgia	PROEJA - N23	01:30				13:50
	2	LINGUA INGLESA 1 - Qualif. Prof. (CAD)	PROEJA - N38	01:30				
	3	LINGUA INGLESA 1 - Téc. Guia Turism.	PROEJA - N30	01:30				
	4	LINGUA INGLESA 1 - Téc. Edificações	PROEJA - N43	01:30				
	5	LINGUA INGLESA 2 - Téc. Guia Turism.	PROEJA - N31	01:30				
	6	LINGUA INGLESA 3 - Téc. Seg. Trabalho	PROEJA - V15	01:40				
	7	LINGUA INGLESA 1 - Téc. Estradas int.	INTEGRADO - V05	01:40				
	8	ASPECTOS COG. METACOG. LEITURA	PROFLETRAS			03:00		
9								
10								
SUB-TOTAL			10:50		03:00			
Atividades Pedagógicas	Tipo de Atividade Pedagógica			Nível			Total por Atividade	
				Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação		
	Planejamento			10:50		06:00		26:10
	Atendimento			05:10		04:10		
Outras								
SUB-TOTAL			16:00		10:10			
Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante		Tipo de Atividade			Carga Horária	Total por Atividade	
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
8								
SUB-TOTAL								
Atividade de Pesquisa	Título do Projeto			Nº do Projeto aprovado no SigPesq	Carga Horária	Total por Atividade		
	1							
	2							
	3							
SUB-TOTAL								
Atividade de Extensão	Ação de Extensão			Nº do Processo aprovado	Carga Horária	Total por Atividade		
	1							
	2							
	3							
SUB-TOTAL								
Atividade de Capacitação	Tipo de Atividade			Portaria de Afastamento	Carga Horária	Total por Atividade		
	1							
	2							
	3							
SUB-TOTAL								
Atividade de Administração	Cargo ou Função			Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade		
	1							
	2							
	3							
SUB-TOTAL								
Atividades de Representação	Comissão, Órgão ou Entidade			Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade		
	1							
	2							
	3							
SUB-TOTAL								
Atividades de Assistência	Tipo de Atividade			Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade		
	1							
	2							
	3							
SUB-TOTAL								