



PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO

Semestre 2019-1							
Docente	Nome: Carlos Sérgio da Costa Couto		Regime de trabalho		DE		
	Campus: Vitória		Carga Horária Total Computada		40:00 h		
	Coordenadoria: Educação Física						
Atividade de Ensino	Componente Curricular		Curso	Nível		Total por Atividade	
				Médio/Técnico	Superior		Pós-Grad.
	1	Educação Física Matutino	Edificações	02:30			
	2	Educação Física Vespertino	Eletrotécnica	01:40			
	3	Educação Física: Treinamento de Basquete	Vários	03:00			
	4	Educação Física: Treinamento Físico	Vários	03:20			
5	Educação Física: Prática Esportiva na Per	Vários	03:20:00				
			SUB-TOTAL	13:50			
Atividades Pedagógicas	Tipo de Atividade Pedagógica			Nível		Total por Atividade	
				Médio/Técnico	Superior		Pós-Grad.
	Planejamento			13:50			
	Atendimento			06:20			
	Outras						
			SUB-TOTAL	20:10			
Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante		Tipo de Atividade		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
			SUB-TOTAL				
Atividade de Pesquisa	Título do Projeto		Nº do Projeto aprovado no SigPesq		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
	4						
			SUB-TOTAL				
Atividade de Extensão	Ação de Extensão		Nº do Processo aprovado		Carga Horária	Total por Atividade	
	1	Projeto de Extensão Treinamento Esportivo e Desenvolvimen	Processo nº 003483/2012-77	6:00:00			
	2						
	3						
	4						
			SUB-TOTAL	06:00			
Atividade de Capacitação	Tipo de Atividade		Portaria de Afastamento		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
			SUB-TOTAL				
Atividade de Administração	Cargo ou Função		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
			SUB-TOTAL				
Atividades de Representação	Comissão, Órgão ou Entidade		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
			SUB-TOTAL				
Atividade de Assistência	Tipo de Atividade		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
			SUB-TOTAL				