



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CAMPUS VITÓRIA  
Avenida Vitória, 1729 – Jucutuquara – 29040-780 – Vitória – ES  
27 3331-2110

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO

Semestre 2019-1							
Docente	Nome: <b>Francelino Alves Henriques</b>		Regime de trabalho		DE		
	Campus: <b>Vitória</b>		Carga Horária Total Computada		40:00 h		
	Coordenadoria: <b>Ed Física</b>						
Atividade de Ensino	Componente Curricular		Curso	Nível		Total por Atividade	
				Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
	1	Educação Física Turma M05	Mecânica	02:30			
	2	Educação Física Turma M06	Mecânica	01:40			
	3	Educação Física: Treinamento Esp	Vários	06:40:00			
4							
SUB-TOTAL			10:50			10:50	
Atividades Pedagógicas	Tipo de Atividade Pedagógica			Nível		Total por Atividade	
				Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
	Planejamento			10:50			
	Atendimento			04:40			
Outras						15:30	
SUB-TOTAL			15:30				
Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante		Tipo de Atividade		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
SUB-TOTAL							
Atividade de Pesquisa	Título do Projeto		Nº do Projeto aprovado no SigPesq		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
	4						
SUB-TOTAL							
Atividade de Extensão	Ação de Extensão		Nº do Processo aprovado		Carga Horária	Total por Atividade	
	1	Ondas da Saúde	23148004649/2018-68		13:40		
	2						
	3						
	4						
SUB-TOTAL				13:40	13:40		
Atividade de Capacitação	Tipo de Atividade		Portaria de Afastamento		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Administração	Cargo ou Função		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
	4						
SUB-TOTAL							
Atividades de Representação	Comissão, Órgão ou Entidade		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
	4						
SUB-TOTAL							
Atividades de Assistência	Tipo de Atividade		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							