



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CAMPUS VITÓRIA  
Avenida Vitória, 1729 – Jucutuquara – 29040-780 – Vitória – ES  
27 3331-2110

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO

Semestre 2019-1							
Docente	Nome: Hélio Duarte Portela		Regime de trabalho		DE		
	Campus: Vitória		Carga Horária Total Computada		40:00 h		
	Coordenadoria: Segurança do Trabalho						
Atividade de Ensino	Componente Curricular		Curso	Nível		Total por Atividade	
	1	SMS	Tec. Mecânica	Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
	2	Seg. Trabalho na Atividade de Transporte	Segurança Trabalho	01:40			
	3	Seg. Trabalho na Atividade de Transporte	Segurança Trabalho	03:20			
	4	Fundamentos de Metalurgia e Materiais	Segurança Trabalho	03:00			
	5	Segurança do Trabalho	Tec. Eletrotécnica	02:15			
	6			01:30			
	7						
	8						
	9						
10							
SUB-TOTAL			11:45			11:45	
Atividades Pedagógicas	Tipo de Atividade Pedagógica			Nível		Total por Atividade	
	Planejamento			Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
	Atendimento			11:45			
	Outras			11:30			
	Comissão Planejamento das disciplinas Projeto Integrador I e II		01:00			24:15	
SUB-TOTAL			24:15				
Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante		Tipo de Atividade		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	7						
8							
SUB-TOTAL							
Atividade de Pesquisa	Título do Projeto		Nº do Projeto aprovado no SigPesq		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Extensão	Ação de Extensão		Nº do Processo aprovado		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Capacitação	Tipo de Atividade		Portaria de Afastamento		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
SUB-TOTAL							
Atividade de Administração	Cargo ou Função		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividades de Representação	Comissão, Órgão ou Entidade		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1	Revisão do Projeto Pedagógico CST – PROEJA	97/2019		04:00		
	2						
	3						
SUB-TOTAL					04:00	04:00	
Atividades de Assistência	Tipo de Atividade		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
SUB-TOTAL							