



PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO

Semestre 2019-1							
Docente	Nome: Maura Candida Santos Bomfim		Regime de trabalho		DE		
	Campus: Vitória		Carga Horária Total Computada		40:00 h		
	Coordenadoria: Educação Física						
Atividade de Ensino	Componente Curricular		Curso	Nível		Total por Atividade	
				Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
	1	Educação Física	Meio Ambiente	01:40			
	2	Educação Física	Estradas	02:30			
	3	Educação Física: Treinamento Esportivo	Vários	04:30			
		4					
SUB-TOTAL			08:40			08:40	
Atividades Pedagógicas	Tipo de Atividade Pedagógica			Nível		Total por Atividade	
				Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
	Planejamento			08:40			
	Atendimento aos alunos			06:00			
	Outras						
SUB-TOTAL			14:40			14:40	
Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante		Tipo de Atividade		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Pesquisa	Título do Projeto		Nº do Projeto aprovado no SigPesq		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Extensão	Ação de Extensão		Nº do Processo aprovado		Carga Horária	Total por Atividade	
	1	Projeto de Extensão Treinamento Esportivo e Desenvolve	Pr. nº 003483/2012-77		10:00		
	2	Projeto de Extensão - Projeto de Iniciação e Aprimoramento	Pr. nº 23148004530/2018-95		06:40		
	3						
SUB-TOTAL					16:40	16:40	
Atividade de Capacitação	Tipo de Atividade		Portaria de Afastamento		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Administração	Cargo ou Função		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividades de Representação	Comissão, Órgão ou Entidade		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Assistência	Tipo de Atividade		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							