



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CAMPUS VITÓRIA**  
 Avenida Vitória, 1729 – Jucutuquara – 29040-780 – Vitória – ES  
 27 3331-2110

**PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**

| Semestre 2019-1                   |                                   |   |  |               |               |                     |               |
|-----------------------------------|-----------------------------------|---|--|---------------|---------------|---------------------|---------------|
| Docente                           | Nome: Paulo Henrique F. Zanandrea |   | Regime de trabalho                     |               | DE            |                     |               |
|                                   | Campus: Vitória                   |   | Carga Horária Total Computada          |               | 40:00 h       |                     |               |
|                                   | Coordenadoria: Eletrotécnica      |   |  |               |               |                     |               |
| Atividade de Ensino               | Componente Curricular             |   | Curso                                  | Nível         |               | Total por Atividade |               |
|                                   |                                   |   |  | Médio/Técnico | Superior      |                     | Pós-Graduação |
|                                   | 1                                 | Comandos Elétricos  | Eletrotécnica                          | 04:30         |               |                     |               |
|                                   | 2                                 | Supervisão e Controle de Processos                                | Engenharia Elétrica                    |               | 06:00         |                     |               |
|                                   | 3                                 | Diagnóstico Energético Industrial                                 | Pós-gr. Efic. Energ.                   |               |               |                     | 01:15         |
|                                   | 4                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 5                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 6                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 7                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 8                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 9                                 |   |  |               |               |                     |               |
| 10                                |                                   |   |  |               |               |                     |               |
| SUB-TOTAL                         |                                   |   | 04:30                                  | 06:00         | 01:15         |                     |               |
| Atividades Pedagógicas            | Tipo de Atividade Pedagógica      |   |  | Nível         |               | Total por Atividade |               |
|                                   |                                   |   |  | Médio/Técnico | Superior      |                     | Pós-Graduação |
|                                   | Planejamento                      |   |  | 04:30         | 09:00         |                     | 02:30         |
|                                   | Atendimento                       |   |  | 02:45         | 01:30         |                     | 01:30         |
|                                   | Outras                            |   |  |               |               |                     |               |
| SUB-TOTAL                         |                                   |   | 07:15                                  | 10:30         | 04:00         |                     |               |
| Atividade de Orientação Acadêmica | Estudante                         |   | Tipo de Atividade                      |               | Carga Horária | Total por Atividade |               |
|                                   | 1                                 | Rafael Duarte   | TCC - aluno de Graduação               |               | 02:00         |                     |               |
|                                   | 2                                 | Gabriel Gouveia   | TCC - aluno de Graduação               |               | 02:00         |                     |               |
|                                   | 3                                 | Welton da Conceição Batista                                       | Orientação de Estágio - curso técnico  |               | 00:15         |                     |               |
|                                   | 4                                 | Bruno Ferreira Tatagiba   | Orientação de Estágio - curso Superior |               | 00:15         |                     |               |
|                                   | 5                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 6                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 7                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 8                                 |   |  |               |               |                     |               |
| SUB-TOTAL                         |                                   |   |  | 04:30         |               |                     |               |
| Atividade de Pesquisa             | Título do Projeto                 |   | Nº do Projeto aprovado no SigPesq      |               | Carga Horária | Total por Atividade |               |
|                                   | 1                                 | Aval. impacto sujidade paineis fotovolta. via termografia Infrav. | PJ00004280                             |               | 01:00         |                     |               |
|                                   | 2                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 3                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 4                                 |   |  |               |               |                     |               |
| SUB-TOTAL                         |                                   |   |  | 01:00         |               |                     |               |
| Atividade de Extensão             | Ação de Extensão                  |   | Nº do Processo aprovado                |               | Carga Horária | Total por Atividade |               |
|                                   | 1                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 2                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 3                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 4                                 |   |  |               |               |                     |               |
| SUB-TOTAL                         |                                   |   |  |               |               |                     |               |
| Atividade de Capacitação          | Tipo de Atividade                 |   | Portaria de Afastamento                |               | Carga Horária | Total por Atividade |               |
|                                   | 1                                 | Responsabilidade pela manutenção do Laboratório 104               |  |               |               |                     |               |
|                                   | 2                                 | Colegiado de Engenharia Elétrica                                  | num. 593 de 01/09/2016                 |               | 01:00         |                     |               |
|                                   | 3                                 |   |  |               |               |                     |               |
| SUB-TOTAL                         |                                   |   |  | 01:00         |               |                     |               |
| Atividade de Administração        | Cargo ou Função                   |   | Portaria de Designação                 |               | Carga Horária | Total por Atividade |               |
|                                   | 1                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 2                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 3                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 4                                 |   |  |               |               |                     |               |
| SUB-TOTAL                         |                                   |   |  |               |               |                     |               |
| Atividades de Representação       | Comissão, Órgão ou Entidade       |   | Portaria de Designação                 |               | Carga Horária | Total por Atividade |               |
|                                   | 1                                 | Participação - programa de intercâmbio Brasil - França(Brafitec)  |  |               |               |                     |               |
|                                   | 2                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 3                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 4                                 |   |  |               |               |                     |               |
| SUB-TOTAL                         |                                   |   |  |               |               |                     |               |
| Atividades de Assistência         | Tipo de Atividade                 |   | Portaria de Designação                 |               | Carga Horária | Total por Atividade |               |
|                                   | 1                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 2                                 |   |  |               |               |                     |               |
|                                   | 3                                 |   |  |               |               |                     |               |
| SUB-TOTAL                         |                                   |   |  |               |               |                     |               |