



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CAMPUS VITÓRIA  
Avenida Vitória, 1729 – Jucutuquara – 29040-780 – Vitória – ES  
27 3331-2110

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO

Semestre 2019-1							
Docente	Nome: Rosângela Guimarães Seba		Regime de trabalho		DE		
	Campus: Vitória		Carga Horária Total Computada		40:00 h		
	Coordenadoria: COLIN						
Atividade de Ensino	Componente Curricular		Curso	Nível		Total por Atividade	
	1	LINGUA INGLESA 1 - Téc. Metalurgia	PROEJA - N23	Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
	2	LINGUA INGLESA 1 - Qualif. Prof. (CAD)	PROEJA - N38	01:30			
	3	LINGUA INGLESA 1 - Téc. Guia Turism.	PROEJA - N30	01:30			
	4	LINGUA INGLESA 1 - Téc. Edificações	PROEJA - N43	01:30			
	5	LINGUA INGLESA 2 - Téc. Guia Turism.	PROEJA - N31	01:30			
	6	LINGUA INGLESA II - Téc. Metalurgia	PROEJA - N24	01:30			
	7	LINGUA INGLESA III - Téc. Guia Turism.	PROEJA - N32	01:30			
	8	LINGUA INGLESA III - Letras Port.			04:00		
	9						
10							
SUB-TOTAL			10:30	04:00		14:30	
Atividades Pedagógicas	Tipo de Atividade Pedagógica			Nível		Total por Atividade	
	Planejamento			Médio/Técnico	Superior		Pós-Graduação
	Atendimento			10:30	04:00		
	Outras			07:00	04:00		
SUB-TOTAL			17:30	08:00		25:30	
Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante		Tipo de Atividade		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	7						
8							
SUB-TOTAL							
Atividade de Pesquisa	Título do Projeto		Nº do Projeto aprovado no SigPesq		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Extensão	Ação de Extensão		Nº do Processo aprovado		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividade de Capacitação	Tipo de Atividade		Portaria de Afastamento		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
SUB-TOTAL							
Atividade de Administração	Cargo ou Função		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividades de Representação	Comissão, Órgão ou Entidade		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
	3						
SUB-TOTAL							
Atividades de Assistência	Tipo de Atividade		Portaria de Designação		Carga Horária	Total por Atividade	
	1						
	2						
SUB-TOTAL							