

<b>Anexo II - Plano Individual de Trabalho</b>	<b>Período 2022/1</b>
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Vitória
Coordenadoria:	Educação Física
Nome:	Maura Cândida Santos Bomfim
SIAPÉ:	992132
Jornada de trabalho (horas):	40
Efetivo:	SIM
Carga horária em afastamento:	
Área Principal de Atuação:	EDUCAÇÃO FÍSICA
Titulação:	Especialista

RESUMO – CH TOTAL:			40:00
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	<b>37:00</b>	4. Atividades de Gestão	<b>3:00</b>
2. Atividades de Pesquisa	<b>0:00</b>	5. Atividades de Representação	<b>0:00</b>
3. Atividades de Extensão	<b>0:00</b>	6. Outras atividades	<b>0:00</b>

1. Atividades de Ensino			
1.1. Aulas			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
Técnico em Eletrotécnica integrado ao Ensino médio – V01 – G	Educação Física I	2:30	
Técnico em Eletrotécnica Integrado ao Ensino Médio – M02 – G	Educação Física II	1:40	
Técnico em Mecânica Integrado ao Ensino Médio – M06 – G2	Educação Física II	1:40	
Ação Complementar de Ensino – Musculação	Musculação	4:00	
Ação Complementar de Ensino – Atletismo	Atletismo	4:00	
		<b>Subtotal</b>	<b>13:50</b>

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	
Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	13:50
<b>Subtotal</b>	<b>13:50</b>

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino	
Atividade	CH semanal
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse	1:00
b) Reuniões pedagógicas	2:00
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	
d) Supervisão e orientação de estágio	
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	0:00
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
i) Coordenação de eventos de ensino	
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
<b>Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)</b>	<b>3:00</b>
m) Coordenação de programas e projetos de ensino	6:20
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola	
o) Atendimento de estudantes com necessidades específicas (definido junto ao Napne)	
<b>Subtotal</b>	<b>9:20</b>

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal

		<b>Subtotal</b>	<b>0:00</b>
--	--	-----------------	-------------

**1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos**

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Ação Complementar de Ensino – Atletismo	Ensino	23148.001805/2022-15	Participação e Coordenação	7:00
Ação Complementar de Ensino – Musculação	Ensino	23148.002231/2022-01	Participação e Coordenação	7:00

**1.4. Mediação pedagógica à distância**

Curso	Componente curricular	CH semanal
<b>Subtotal</b>		<b>0:00</b>

**2. Atividades de Pesquisa**

Atividade	CH semanal	
a) Coordenação de programas e projetos de pesquisa		
b) Coordenação de cursos de pesquisa		
c) Coordenação de eventos de pesquisa		
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa		
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares		
f) Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares		
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa		
<b>Subtotal</b>		<b>0:00</b>

**2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa**

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

**3. Atividades de Extensão**

Atividade	CH semanal	
a) Coordenação de programas e projetos de extensão		
b) Coordenação de cursos de extensão		
c) Coordenação de eventos de extensão		
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão		
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares		
f) Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares		
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão		
<b>Subtotal</b>		<b>0:00</b>

**3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão**

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal


**4. Atividades de Gestão**

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência <i>(se houver)</i>	CH semanal
va, patrimonial) e manutenção dos ambientes da Coordenad	242	4/4/2022	Ano letivo de 2022	3:00
<b>Subtotal</b>				<b>3:00</b>

**5. Atividades de Representação**

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência <i>(se houver)</i>	CH semanal
de Avaliação das Progressões Docentes da Coordenadoria c	483	09/08/21		
<b>Subtotal</b>				<b>0:00</b>

**6. Outras atividades**

Tipo	Número da portaria <i>(se houver)</i>	CH semanal
a) Capacitação em serviço		
b) Afastamento		
c) Cessão		
d) Colaboração técnica		
e) Licença		
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
<b>Subtotal</b>		<b>0:00</b>
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
<b>Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista</b>		<b>0:00</b>

**7. Descreva aqui de que maneira serão distribuídas as horas destinadas para as atividades de aulas (1.1) e Atendimento à estudantes (1.3.a) nos períodos não letivos**

Organização e seleção de materiais para uso e compra; Estudo sistematizado de conteúdos e estratégias pedagógicas; Planejamento e estruturação de instrumentos avaliativos.