

<b>Anexo II - Plano Individual de Trabalho</b>	<b>Período 2025/1</b>
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Vitória
Coordenadoria:	Física
Nome:	Aline Costalonga Gama
SIAPÉ:	1671293
Jornada de trabalho (horas):	40
Efetivo:	SIM
Carga horária em afastamento:	
Área Principal de Atuação:	FÍSICA
Titulação:	DOCTOR

RESUMO - CH TOTAL:			40:00
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	36:20	4. Atividades de Gestão	0:00
2. Atividades de Pesquisa	0:00	5. Atividades de Representação	3:40
3. Atividades de Extensão	0:00	6. Outras atividades	0:00

**1. Atividades de Ensino**

1.1. Aulas			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
Técnico em Eletrotécnica Integrado ao Ensino Médio	Física I	2:30	
Técnico em Eletrotécnica Integrado ao Ensino Médio	Física II	2:30	
Técnico em Eletrotécnica Integrado ao Ensino Médio	Física III	1:40	
Técnico em Edificações Integrado ao Ensino Médio	Física II	2:30	
Técnico em Mecânica Integrado ao Ensino Médio	Física II	2:30	
Técnico em Mecânica Integrado ao Ensino Médio	Física III	2:30	
<b>Subtotal</b>			<b>14:10</b>

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino		
Atividade	CH semanal	
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	14:10	
<b>Subtotal</b>		<b>14:10</b>

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino		
Atividade	CH semanal	
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse	1:00	
b) Reuniões pedagógicas	2:00	
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares		
d) Supervisão e orientação de estágio		
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes		
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	0:00	
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais		
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes		
i) Coordenação de eventos de ensino		
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares		
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares		
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino		
<b>Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)</b>		<b>3:00</b>
m) Coordenação de programas e projetos de ensino		
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola		
o) Atendimento de estudantes com necessidades específicas (definido junto ao Napne)	5:00	
<b>Subtotal</b>		<b>8:00</b>

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
<b>Subtotal</b>			<b>0:00</b>

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

1.4. Mediação pedagógica à distância		
Curso	Componente curricular	CH semanal
<b>Subtotal</b>		<b>0:00</b>

2. Atividades de Pesquisa		
Atividade	CH semanal	
a) Coordenação de programas e projetos de pesquisa		
b) Coordenação de cursos de pesquisa		
c) Coordenação de eventos de pesquisa		
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa		
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares		
f) Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares		
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa		
<b>Subtotal</b>		<b>0:00</b>

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

3. Atividades de Extensão		
Atividade	CH semanal	
a) Coordenação de programas e projetos de extensão		
b) Coordenação de cursos de extensão		
c) Coordenação de eventos de extensão		
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão		
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares		
f) Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares		
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão		
<b>Subtotal</b>		<b>0:00</b>

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

--	--	--	--	--

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
<b>Subtotal</b>				<b>0:00</b>

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Olimpiada Brasileira de Física (OBF)	186/2025	13/03/2025	31/12/2025	0:30
Olimpiada Brasileira de Física das Escolas Públicas (OBFEP)	187/2025	13/03/2025	31/12/2025	1:00
Olimpiada Brasileira de Astronomia e Astronáutica (OBA)	185/2025	13/03/2025	31/12/2025	1:00
Olimpiada Nacional de Ciências (ONC)	182/2025	13/03/2025	31/12/2025	0:30
Olimpiada Brasileira de Robótica - Modalidade Teórica	184/2025	13/03/2025	31/12/2025	0:20
Comissão Permanente de Revisão das Avaliações da Coordenadoria de	189/2025	13/03/2025	31/12/2025	0:20
<b>Subtotal</b>				<b>3:40</b>

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
a) Capacitação em serviço		
b) Afastamento		
c) Cessão		
d) Colaboração técnica		
e) Licença		
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
<b>Subtotal</b>		<b>0:00</b>
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
<b>Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista</b>		<b>0:00</b>

**7. Descreva aqui de que maneira serão distribuídas as horas destinadas para as atividades de aulas (1.1) e Atendimento à estudantes (1.3.a) nos períodos não letivos**

Durante os períodos não letivos, serão realizadas atividades voltadas para a preparação das aulas, como a atualização do conteúdo programático, o aperfeiçoamento das metodologias de ensino – com a possibilidade de realização de cursos on-line relacionados a essa prática e à compreensão das demandas atuais do processo de ensino e aprendizagem – e a integração de feedbacks de períodos anteriores. Essas ações têm como objetivo enriquecer a experiência de aprendizagem dos estudantes, garantindo um ensino mais dinâmico e alinhado às necessidades das turmas e da instituição. Também serão executadas tarefas relacionadas às demandas das olimpíadas científicas. Além disso, serão dedicadas horas às atividades de leitura e escrita de artigos científicos, promovendo o contínuo aprimoramento profissional e a produção acadêmica.