

<b>Anexo II - Plano Individual de Trabalho</b>	<b>Período 2025/1</b>
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Vitória
Coordenadoria:	Ciências Humanas
Nome:	Helder Januário da Silva Gomes
SIAPÉ:	1815655
Jornada de trabalho (horas):	40
Efetivo:	SIM
Carga horária em afastamento:	10
Área Principal de Atuação:	Geografia
Titulação:	

RESUMO – CH TOTAL:			40:00
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	<b>23:40</b>	4. Atividades de Gestão	<b>0:00</b>
2. Atividades de Pesquisa	<b>0:00</b>	5. Atividades de Representação	<b>0:00</b>
3. Atividades de Extensão	<b>6:20</b>	6. Outras atividades	<b>10:00</b>

**1. Atividades de Ensino**
**1.1. Aulas**

Curso	Componente curricular	CH semanal
Eletrotécnica Integrada ao Ensino Médio	Geografia I	1:40
Eletrotécnica Integrada ao Ensino Médio	Geografia II	1:40
Meio Ambientes integrada ao Ensino Médio	Geografia II	1:40
Edificações Integrada ao Ensino Médio	Geografia I	2:30
Edificações Integrada ao Ensino Médio	Geografia II	2:30
<b>Subtotal</b>		<b>10:00</b>

**1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino**

Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	10:00
<b>Subtotal</b>	<b>10:00</b>

**1.3. Atividades de Apoio ao Ensino**

Atividade	CH semanal	
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse	1:00	
b) Reuniões pedagógicas	2:40	
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares		
d) Supervisão e orientação de estágio		
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes		
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	0:00	
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais		
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes		
i) Coordenação de eventos de ensino		
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares		
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares		
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino		
<b>Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)</b>		<b>3:40</b>
m) Coordenação de programas e projetos de ensino		
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola		
o) Atendimento de estudantes com necessidades específicas (definido junto ao Napne)		
<b>Subtotal</b>	<b>3:40</b>	

**1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular**

Curso	Componente curricular	CH semanal

			<b>Subtotal</b>	<b>0:00</b>
--	--	--	-----------------	-------------

**1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos**

Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação ( <i>Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso</i> )	CH semanal
		23148.00862 4/2023-09		

**1.4. Mediação pedagógica à distância**

Curso	Componente curricular	CH semanal
<b>Subtotal</b>		<b>0:00</b>

**2. Atividades de Pesquisa**

Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de pesquisa	
b) Coordenação de cursos de pesquisa	
c) Coordenação de eventos de pesquisa	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
<b>Subtotal</b>	<b>0:00</b>

**2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa**

Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação ( <i>Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso</i> )	CH semanal

**3. Atividades de Extensão**

Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de extensão	6:20
b) Coordenação de cursos de extensão	
c) Coordenação de eventos de extensão	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
<b>Subtotal</b>	<b>6:20</b>

**3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão**

Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação ( <i>Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso</i> )	CH semanal
SIGI – Simulação Geopolítica do IFES.	Projeto	23148.002142/2020-34	Coordenação	3:20

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável nos cotidianos do Ifes Vitória	Projeto	23148.00862 4/2023-09	Coordenação	3:00

#### 4. Atividades de Gestão

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
<b>Subtotal</b>				<b>0:00</b>

#### 5. Atividades de Representação

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
<b>Subtotal</b>				<b>0:00</b>

#### 6. Outras atividades

Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
a) Capacitação em serviço		
b) Afastamento	Portaria 1960/2023	10:00
c) Cessão		
d) Colaboração técnica		
e) Licença		
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
<b>Subtotal</b>		<b>10:00</b>
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
<b>Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista</b>		<b>0:00</b>

#### 7. Descreva aqui de que maneira serão distribuídas as horas destinadas para as atividades de aulas (1.1) e Atendimento à estudantes (1.3.a) nos períodos não letivos

Revisão bibliográfica, Elaboração de exercícios, Redação de Relatórios, Elaboração de projetos.