

Anexo II - Plano Individual de Trabalho

Período 2025/1

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Vitória
Coordenadoria:	Educação Física
Nome:	LUIS ANTONIO DA SILVA
SIAPE:	270504
Jornada de trabalho (horas):	40
Efetivo:	Sim
Carga horária em afastamento:	
Área Principal de Atuação:	Educação Física
Titulação:	Doutor

RESUMO – CH TOTAL:				40:00
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH	
1. Atividades de Ensino	31:20	4. Atividades de Gestão	2:00	
2. Atividades de Pesquisa	0:00	5. Atividades de Representação	6:40	
3. Atividades de Extensão	0:00	6. Outras atividades	0:00	

1. Atividades de Ensino			
1.1. Aulas			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
Técnico em Estradas Integrado ao Ensino Médio – V05-G1	Educação Física I	2:30	
Técnico em Estradas Integrado ao Ensino Médio – V06	Educação Física II	1:40	
Curso Complementar de Ensino – Atletismo	Atletismo	4:00	
Curso Complementar de Ensino – Musculação	Musculação	6:00	
Subtotal			14:10

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino		
Atividade	CH semanal	
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	14:10	
Subtotal		14:10

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino		
Atividade	CH semanal	
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse	1:00	
b) Reuniões pedagógicas	2:00	
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares		
d) Supervisão e orientação de estágio		
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes		
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	0:00	
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais		
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes		
i) Coordenação de eventos de ensino		
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares		
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares		
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino		
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)		3:00
m) Coordenação de programas e projetos de ensino		
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola		
o) Atendimento de estudantes com necessidades específicas (definido junto ao Napne)		
Subtotal		3:00

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular			
Curso	Componente curricular	CH semanal	

	Subtotal	0:00
--	-----------------	-------------

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação <i>(Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)</i>	CH semanal
Ação Complementar de Ensino – Atletismo	Curso	23148.007067/2024-81	Coordenação e Participação	5:00
Ação Complementar de Ensino – Musculação	Curso	23148.007070/2024-03	Coordenação e Participação	7:00

1.4. Mediação pedagógica à distância

Curso	Componente curricular	CH semanal
Subtotal		0:00

2. Atividades de Pesquisa

Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de pesquisa	
b) Coordenação de cursos de pesquisa	
c) Coordenação de eventos de pesquisa	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
Subtotal	0:00

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação <i>(Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)</i>	CH semanal

3. Atividades de Extensão

Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de extensão	
b) Coordenação de cursos de extensão	
c) Coordenação de eventos de extensão	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	0:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação <i>(Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)</i>	CH semanal

4. Atividades de Gestão

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Atividades de supervisão (administrativa, patrimonial) e manutenção dos ambientes da Coordenadoria de Educação Física do Campus Vitória do Ifes	445	11/6/2024	sem previsão	2:00
Subtotal				2:00

5. Atividades de Representação

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Comissão de Elaboração do PPC DO CURSO DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA	384	10/3/2021	sem previsão	
Comissão Especial de Esportes – COESPO	463	18/2/2025	sem previsão	6:40
Subtotal				6:40

6. Outras atividades

Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
a) Capacitação em serviço		
b) Afastamento		
c) Cessão		
d) Colaboração técnica		
e) Licença		
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
Subtotal		0:00
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		0:00

7. Descreva aqui de que maneira serão distribuídas as horas destinadas para as atividades de aulas (1.1) e Atendimento à estudantes (1.3.a) nos períodos não letivos

Organização e seleção de materiais para uso e compra; Planejamento e estruturação de instrumentos avaliativos; Estudo sistematizado de conteúdos e estratégias pedagógicas; Relatórios de atividades de pesquisa; Relatórios e atividades de comissões e grupos de trabalho; Produção e orientação de trabalhos científicos.