

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período	2025/2
--	----------------	---------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Vitória
Coordenadoria:	Física
Nome:	Aline Costalonga Gama
SIAPE:	1671293
Jornada de trabalho (horas):	40
Efetivo:	SIM
Carga horária em afastamento:	
Área Principal de Atuação:	FÍSICA
Titulação:	DOCTOR

RESUMO – CH TOTAL:		40:00	
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	35:20	4. Atividades de Gestão	0:00
2. Atividades de Pesquisa	0:00	5. Atividades de Representação	4:40
3. Atividades de Extensão	0:00	6. Outras atividades	0:00

1. Atividades de Ensino		
1.1. Aulas		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Técnico em Eletrotécnica Integrado ao Ensino Médio	Física I	2:30
Técnico em Eletrotécnica Integrado ao Ensino Médio	Física II	2:30
Técnico em Eletrotécnica Integrado ao Ensino Médio	Física III	1:40
Técnico em Edificações Integrado ao Ensino Médio	Física II	2:30
Técnico em Mecânica Integrado ao Ensino Médio	Física II	2:30
Técnico em Mecânica Integrado ao Ensino Médio	Física III	2:30
Subtotal		14:10

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	
Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	14:10
Subtotal	14:10

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino	
Atividade	CH semanal
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse	1:00
b) Reuniões pedagógicas	2:00
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	
d) Supervisão e orientação de estágio	
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	0:00
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
i) Coordenação de eventos de ensino	
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)	3:00
m) Coordenação de programas e projetos de ensino	
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola	
o) Atendimento de estudantes com necessidades específicas (definido junto ao Napne)	4:00
Subtotal	7:00

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular

Curso	Componente curricular	CH semanal
	Subtotal	0:00

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos

Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

1.4. Mediação pedagógica à distância

Curso	Componente curricular	CH semanal
	Subtotal	0:00

2. Atividades de Pesquisa

Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de pesquisa	
b) Coordenação de cursos de pesquisa	
c) Coordenação de eventos de pesquisa	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
Subtotal	0:00

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa

Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

3. Atividades de Extensão

Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de extensão	
b) Coordenação de cursos de extensão	
c) Coordenação de eventos de extensão	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	0:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Subtotal				0:00

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Olimpiada Brasileira de Física (OBF)	186/2025	13/03/2025	31/12/2025	0:30
Olimpiada Brasileira de Física das Escolas Públicas (OBFEP)	187/2025	13/03/2025	31/12/2025	1:00
Olimpiada Brasileira de Astronomia e Astronáutica (OBA)	185/2025	13/03/2025	31/12/2025	1:00
Olimpiada Nacional de Ciências (ONC)	182/2025	13/03/2025	31/12/2025	0:30
Olimpiada Brasileira de Robótica - Modalidade Teórica	184/2025	13/03/2025	31/12/2025	0:20
Comissão de Rev. das Avaliações da Coord. de Física	189/2025	13/03/2025	31/12/2025	0:20
NEPGENS	239/2025	27/03/2025		1:00
Subtotal				4:40

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
a) Capacitação em serviço		
b) Afastamento		
c) Cessão		
d) Colaboração técnica		
e) Licença		
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
Subtotal		0:00
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		0:00

7. Descreva aqui de que maneira serão distribuídas as horas destinadas para as atividades de aulas (1.1) e Atendimento à estudantes (1.3.a) nos períodos não letivos
Serão realizadas ações voltadas à preparação pedagógica, como a atualização do conteúdo programático, o aprimoramento das metodologias de ensino — incluindo a participação em cursos on-line relacionados à prática docente e à compreensão das demandas atuais do processo de ensino-aprendizagem —, bem como a análise e integração de feedbacks de períodos anteriores. Essas iniciativas visam enriquecer a experiência educacional dos estudantes, promovendo um ensino mais dinâmico, eficaz e alinhado às necessidades das turmas e da instituição. Adicionalmente, serão desenvolvidas atividades relacionadas às olimpíadas científicas e projetos de pesquisa. Parte das horas também será dedicada à leitura e produção de artigos científicos, incentivando o aprimoramento profissional contínuo e a produção acadêmica docente.