

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período 2025/2
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Vitória
Coordenadoria:	Educação Física
Nome:	MARTA MIRIAN PERIM
SIAPÉ:	270269
Jornada de trabalho (horas):	40
Efetivo:	Sim
Carga horária em afastamento:	
Área Principal de Atuação:	Educação Física
Titulação:	ESPECIALISTA

RESUMO – CH TOTAL:		40:00	
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	27:00	4. Atividades de Gestão	3:00
2. Atividades de Pesquisa	0:00	5. Atividades de Representação	2:00
3. Atividades de Extensão	8:00	6. Outras atividades	0:00

1. Atividades de Ensino			
1.1. Aulas			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
Técnico em Mecânica Integrado ao Ensino Médio – M05	Educação Física I	2:30	
Técnico em Mecânica Integrado ao Ensino Médio – M06-G1	Educação Física I	1:40	
Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio – M13	Educação Física II	1:40	
Curso Complementar de Ensino	Musculação	4:20	
Subtotal			10:10

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	
Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	10:10
Subtotal	10:10

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino	
Atividade	CH semanal
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse	2:40
b) Reuniões pedagógicas	2:00
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	
d) Supervisão e orientação de estágio	
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	0:00
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
i) Coordenação de eventos de ensino	
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)	4:40
m) Coordenação de programas e projetos de ensino	2:00
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola	
o) Atendimento de estudantes com necessidades específicas (definido junto ao Napne)	
Subtotal	6:40

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal

Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Hidroginástica, Ginástica Geral, Mobilidade e Alongamento	Projeto	23148.001916/2023-11	Coordenação e Participação	8:00

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Atividades de supervisão (administrativa, patrimonial) e manutenção dos ambientes da Coordenadoria de Educação Física do Campus Vitória do Ifes	939	27/8/2025	sem vigência	3:00
Subtotal				3:00

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Comissão Organizadora Local do Jifes Etapa Estadual	812	11/07/25	25/08/25	
Comissão responsável pela revisão do Projeto Pedagógico do Curso (PPC) Técnico em Eletrotécnica	673	28/05/25	31/12/25	2:00
Subtotal				2:00

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
a) Capacitação em serviço		
b) Afastamento		
c) Cessão		
d) Colaboração técnica		
e) Licença		
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
Subtotal		0:00
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		0:00

7. Descreva aqui de que maneira serão distribuídas as horas destinadas para as atividades de aulas (1.1) e Atendimento à estudantes (1.3.a) nos períodos não letivos
Organização e seleção de materiais para uso e compra; Planejamento e estruturação de instrumentos avaliativos; Estudo sistematizado de conteúdos e estratégias pedagógicas; Supervisão e manutenção da academia.